

課程表

| 節次 | 時間          | 星期一                           | 星期二                      | 星期三                      | 星期四                         | 星期五                          |
|----|-------------|-------------------------------|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------------------|
|    | 08:00       | 晨間自習(開放入校)                    |                          |                          |                             |                              |
| 一  | 08:25~09:05 | 課程介紹<br>三階魔方介紹<br>LBL 解法介紹    | 技巧進階<br>一階加速技巧<br>F2L 講解 | 自我挑戰<br>二階魔方<br>(三階應用)   | 自我挑戰<br>異行鏡面魔方<br>(觀察力挑戰)   | 魔方牆拼圖<br>魔方牆圖片<br>製作教學       |
| 二  | 09:10~09:50 | 第一層復原<br>黃色小花<br>白色十字<br>電梯理論 | 第三面復原<br>黃色十字<br>黃色頂面    | 設計魔方圖案<br>自由創作<br>各種花式圖案 | 魔方牆創作<br>個人創作挑戰<br>36 顆魔方牆  | 巨無霸魔方牆<br>團隊創作挑戰<br>400 顆魔方牆 |
|    | 09:50~10:20 | 課間休息                          |                          |                          |                             |                              |
| 三  | 10:20~11:00 | 第二層復原<br>簡易 F2L<br>電梯理論應用     | 第三層復原<br>邊塊歸位<br>角塊交換    | 魔方魔術<br>瞬間還原魔方           | 魔方魔術<br>魔方配對<br>紙袋還原        | 巨無霸魔方牆<br>成果驗收               |
| 四  | 11:05~11:45 | 方塊調整教學<br>調整出自己最<br>適合的方塊     | 三階魔方復原<br>總複習<br>操作演練    | 自我挑戰<br>打破迷你之牆<br>1 分鐘挑戰 | 魔方牆創作<br>分組創作挑戰<br>100 顆魔方牆 | 康橋杯<br>魔方計時賽<br>頒獎           |
|    | 11:45~12:20 | 午休/整潔活動                       |                          |                          |                             |                              |
|    | 12:20~12:55 | 午間靜息                          |                          |                          |                             |                              |
| 五  | 12:55~13:35 |                               |                          |                          |                             |                              |
| 六  | 13:40~14:20 |                               |                          |                          |                             |                              |
|    | 14:20~14:40 | 課間休息                          |                          |                          |                             |                              |
| 七  | 14:40~15:20 |                               |                          |                          |                             |                              |
| 八  | 15:25~16:05 |                               |                          |                          |                             |                              |
| 九  | 16:10~16:35 | 導師時間                          |                          |                          |                             |                              |
|    | 16:40       | 放學                            |                          |                          |                             |                              |