

課程表(第一週)

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00	晨間自習(開放入校)				
一	08：25~ 09：05	游泳課程	游泳課程	游泳課程	游泳課程	游泳課程
二	09：10~ 09：50					
	09：50~ 10：20	課間休息				
三	10：20~ 11：00	體能課程	體能課程	體能課程	體能課程	體能課程
四	11：05~ 11：45					
	11：45~ 12：20	午休/整潔活動				
	12：20~ 12：55	午間靜息				
五	12：55~ 13：35	游泳課程	游泳課程	游泳課程	游泳課程	游泳課程
六	13：40~ 14：20					
	14：20~ 14：40	課間休息				
七	14：40~ 15：20	手作/ 益智課程	手作/ 益智課程	手作/ 益智課程	手作/ 益智課程	手作/ 益智課程
八	15：25~ 16：05					
九	16：10~ 16：35	導師時間				
	16：40	放學				

課程表(第二週)

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00	晨間自習(開放入校)				
一	08：25~09：05	游泳課程	戶外教育 (暫定)	游泳課程	游泳課程	游泳課程
二	09：10~09：50					
	09：50~10：20	課間休息				
三	10：20~11：00	體能課程	戶外教育 (暫定)	體能課程	體能課程	體能課程
四	11：05~11：45					
	11：45~12：20	午休/整潔活動				
	12：20~12：55	午間靜息				
五	12：55~13：35	游泳課程	戶外教育 (暫定)	游泳課程	游泳課程	游泳課程
六	13：40~14：20					
	14：20~14：40	課間休息				
七	14：40~15：20	手作/ 益智課程	戶外教育 (暫定)	手作/ 益智課程	手作/ 益智課程	手作/ 益智課程
八	15：25~16：05					
九	16：10~16：35	導師時間				
	16：40	放學				