

戶外探索挑戰營(第一週) 課程表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00	晨間自習(開放入校)				
一	08:25~09:05	熱身遊戲	知能:簡報說明 地圖識讀	大溜索	整裝出發 城市探索	低空-抱石遊戲 挑戰賽
二	09:10~09:50	體能遊戲	知能+體能 步道常見 動、植物	行前準備	步道之旅	高空-上攀遊戲 挑戰賽
	09:50~10:20	課間休息				
三	10:20~11:00	吊帶、裝備及 安全教學	探索戶外活動 行前準備	摩斯密碼	採集自然物	自然物手作
四	11:05~11:45	12米上攀	高空挑戰	摩斯密碼	晾乾自然物	自然物手作

戶外探索挑戰營(第二週) 課程表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00	晨間自習(開放入校)				
一	08:25~09:05	低空- 賞鯨船平衡	低空- 走繩索競賽	城市定向 地圖識讀	烹飪分組大賽	闖關活動+ 解謎遊戲
二	09:10~09:50	高空-默契猜 謎比手畫腳	高空- 巨人梯、過五 關合作計時賽	統計城市定向 分數	品嚐、用餐	闖關活動+ 解謎遊戲
	09:50~10:20	課間休息				
三	10:20~11:00	競標活動 PART1	競標活動 PART2	整理食材	收拾	回顧精彩 時光
四	11:05~11:45	競標活動 PART1	競標活動 PART2	規劃菜色	收拾	回顧精彩 時光