

足球 課程表

節次	時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
	08:00	晨 間 自 習(開放入校)				
一	08:25~09:05	足球 基本功	8字盤球	直線加速	判斷與 反應	猴子搶球
二	09:10~09:50	S形盤球	左右腳 控球	切球與 拉球	創造力 技巧	團隊合作
	09:50~10:20	課 間 休 息				
三	10:20~11:00	1對1 攻防戰	2對2 攻防戰	射門 我最強	多角度 射門	小小 世界盃
四	11:05~11:45	小組比賽	小組比賽	小組比賽	小組比賽	小小 世界盃