扯鈴 課程表(上午)

節次	時間	星期四	星期五	星期一	星期二	星期三
	08:00	晨　　間　　自　　習(開放入校)				
一	08：25~09：05	猴子翻筋斗	蜘蛛結網	金蟬脫殼	繞腳	金手指
二	09：10~09：50	甜甜圈	揹書包	金雞上架	盪鞦韆	直立鈴/雙鈴
	09：50~10：20	課　間　休　息				
三	10：20~11：00	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動
四	11：05~11：45	拋鈴高手	拋鈴高手	拋鈴高手	拋鈴高手	拋鈴高手

扯鈴 課程表(下午)

節次	時間	星期四	星期五	星期一	星期二	星期三
五	12：55~13：35	猴子翻筋斗	蜘蛛結網	金蟬脫殼	繞腳	金手指
六	13：40~14：20	甜甜圈	揹書包	金雞上架	盪鞦韆	直立鈴/雙鈴
	14：20~14：40	課　間　休　息				
七	14：40~15：20	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動	扯鈴遊戲互動
八	15：25~16：05	拋鈴高手	拋鈴高手	拋鈴高手	拋鈴高手	拋鈴高手
九	16：10~16：35	導　　師　　時　　間				
	16：40	放　　學				