# 游泳營 課程表(全日)

| 節次 | 時間 | 星期四 | 星期五 | 星期一 | 星期二 | 星期三 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 08:00 | 晨　　間　　自　　習(開放入校) | | | | |
| 一 | 08：25~ 09：05 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 |
| 二 | 09：10 ~ 09：50 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 |
| | 09：50 ~ 10：20 | 課　間　休　息 | | | | |
| 三 | 10：20 ~ 11：00 | 陸上活動 | 陸上活動 | 陸上活動 | 陸上活動 | 陸上活動 |
| 四 | 11：05 ~ 11：45 | 陸上活動 | 陸上活動 | 陸上活動 | 陸上活動 | 陸上活動 |
| | 11：45~ 12：20 | 午休/整潔活動 | | | | |
| | 12：20 ~ 12：55 | 午間靜息 | | | | |
| 五 | 12：55 ~ 13：35 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 |
| 六 | 13：40 ~ 14：20 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 | 游泳 |
| | 14：20 ~ 14：40 | 課　間　休　息 | | | | |
| 七 | 14：40 ~ 15：20 | 室內課程 | 室內課程 | 室內課程 | 室內課程 | 室內課程 |
| 八 | 15：25~ 16：05 | 室內課程 | 室內課程 | 室內課程 | 室內課程 | 室內課程 |
| 九 | 16：10~ 16：35 | 導　　師　　時　　間 | | | | |
| | 16：40 | 放　　學 | | | | |